

O-S. MARDEN



# L'ATTITUDE VICTORIEUSE

Republié par Radio Victoire

Traduction française autorisée (1917)

# Avant-Propos

« Encore un livre de Marden ! » s'écrieront beaucoup de personnes à la vue de ce nouveau volume. Les unes, celles qui ont trouvé dans les ouvrages de cet auteur, le réconfort, la nouvelle orientation de la pensée et de la vie dont elles avaient besoin, se réjouiront et se hâteront de lire cet ouvrage qui n'est en rien inférieur à ses devanciers. Il semble, au contraire, qu'avec les années, la pensée et la foi de M. Marden s'affermissent, s'enrichissent et deviennent de plus en plus communicatives et bienfaisantes. Il n'est donc nullement nécessaire de recommander à ces personnes-là ce livre plein d'idées nouvelles, d'aperçus originaux et de conseils adaptés à l'époque troublée et angoissante que nous traversons. Quant à celles qui trouvent qu'il y a déjà trop de livres de Marden, parce qu'elles ne les ont pas encore assez bien compris, nous leur dirons : « Faîtes un nouvel effort, lisez ce volume, et voyez si vous n'y trouvez pas enfin la révélation des vérités fondamentales dont chacun de nous ici-bas a un si grand besoin pour vivre d'une vie digne de ce nom. »

S. MAERKY-RICHARD  
Genève, novembre 1917

# Chapitre I

## L'ATTITUDE VICTORIEUSE

*Quelle serait la puissance de l'esprit s'il pouvait toujours conserver son attitude victorieuse envers toutes choses ? Balayant les obstacles et s'unissant à l'énergie de l'univers, il attirerait à lui des matériaux pour construire une vie à sa propre image.*

### *La première étape*

Posséder une apparence victorieuse, un maintien assuré, voilà le premier pas vers le succès, car cela inspire la confiance dans les autres aussi bien qu'en soi-même. Que la victoire se lise sur votre visage et s'exprime dans votre attitude. Comportez-vous comme quelqu'un qui a la conscience d'avoir une splendide mission à accomplir dans cette vie. Créez autour de vous une atmosphère gaie et encourageante. En d'autres termes, que votre attitude manifeste le vainqueur que vous voulez essayer d'être. Les doutes, les craintes, l'abattement, le manque de confiance, non seulement vous nuiront dans l'esprit des autres et vous feront juger comme un être faible, mais réagiront sur votre propre mentalité et détruiront votre confiance en vous-même, votre initiative, votre efficacité. Ce sont des délateurs, racontant à tous ceux qui vous rencontrent que vous êtes un vaincu de la vie. Une expression triomphante inspire la confiance et laisse une impression favorable. Une expression abattue, découragée, crée la méfiance et fait une impression défavorable.

*Ayez l'air victorieux et vous le serez !*

Si vous n'avez pas l'attitude d'un vainqueur, personne n'aura besoin de vous ; on fera la sourde oreille quand vous réclamerez du travail. Peu importe que vous soyez depuis longtemps sans travail, il vous faut conserver une attitude victorieuse, ou vous n'obtiendrez rien. Le monde n'a que faire des figures longues ou pleurnicheuses. Il est très difficile de s'élever au-dessus de l'estimation que les gens font de nous. Une première impression mauvaise crée souvent un préjudice qu'il est ensuite presque impossible de détruire complètement. De là l'importance d'irradier toujours une atmosphère gaie, encourageante, une atmosphère qui sera une recommandation et non une condamnation. Non pas qu'il faille tromper les

autres en nous donnant l'apparence de ce que nous ne sommes pas, mais nous devrions toujours montrer notre meilleur côté et non le plus mauvais. Notre apparence personnelle est la vitrine dans laquelle nous exposons ce que nous avons à vendre, et l'on nous juge d'après ce que nous y exposons. Une conception victorieuse de la vie, son côté triomphant, et non ses côtés désappointants ou décourageants, voilà ce qu'il faut constamment maintenir dans notre esprit, parce que c'est ce qui nous conduira vers la lumière.

## *Cultiver la force de volonté*

Notre avancement dans la vie dépend à tel point de notre réputation, et de l'impression favorable que nous produisons sur les autres, qu'il est de la plus grande importance de cultiver une puissante vigueur mentale. C'est l'intelligence qui donne à la personnalité son ton et son caractère. Si nous cultivons la force de volonté, la décision, des pensées positives, nous ne pouvons nous empêcher de produire une impression d'autorité et de puissance, et chacun sait que ce sont ces forces qui agissent avec succès. Si nous ne les exprimons pas par notre apparence, les gens n'auront pas confiance dans notre habileté. Ils penseront que nous sommes bons à vendre des marchandises derrière un comptoir, à travailler sous les ordres d'autrui, à faire un travail machinal, consciencieusement et avec précision sans doute, mais ils ne nous croiront pas capables de conduire, d'administrer, de savoir nous tirer d'affaire dans les cas difficiles.

## *L'attitude à adopter*

Ne faites ou ne dites jamais rien qui puisse laisser supposer que vous êtes faibles ou incapables. Ne montrez jamais un visage sombre, pessimiste, qui pourrait faire croire que la vie ne vous a apporté que des désappointements. N'ayez jamais l'air d'admettre par vos discours, votre apparence, votre allure, vos manières, que quelque chose ne va pas pour vous. Relevez votre tête. Marchez droit. Regardez tout le monde en face. Peu importe que vous soyez pauvre, que vos vêtements soient usés, que vous soyez sans place, sans foyer, même sans amis, montrez au monde que vous vous respectez vous-même, que vous croyez en vous-même et que, quelque dur que puisse être le chemin, vous marchez à la victoire. L'attitude victorieuse, triomphante, attirera à vous des ressources qu'une attitude timide, hésitante, éloignerait. En voici un exemple : Ignorant que seuls les membres de la Société de l'Athénée à Boston pouvaient entrer librement dans la Bibliothèque, une visiteuse s'y introduisit avec assurance, s'installa sur un siège confortable près d'une fenêtre, et passa une matinée délicieuse à lire et à écrire des lettres. Dans la soirée, elle alla rendre visite à une amie, et au cours de la conversation parla de sa visite à l'Athénée. — Je ne savais pas que vous en fussiez membre, lui dit son amie. — Non, répondit la dame, je n'en suis pas membre, mais quelle différence

cela peut-il faire ? – Seulement ceci, c'est que les membres seuls peuvent jouir des privilèges dont vous avez profité ce matin ! L'attitude embarrassée perd, l'attitude victorieuse gagne. Si cette dame avait eu le moindre doute sur son droit d'entrer à l'Athénée et d'user librement de tous les avantages qu'elle offre, ses manières l'auraient trahie ; le surveillant l'aurait remarquée, et lui aurait réclamé sa carte de membre. Mais son assurance fit croire qu'elle faisait partie de la Société. Son attitude victorieuse lui avait permis de dominer la situation et de jouir de privilèges qu'elle n'aurait pu avoir autrement.

## *Une manière d'envisager la vie*

L'esprit dans lequel vous faites votre travail ou luttez contre les difficultés, la façon dont vous résolvez vos problèmes, votre manière d'envisager la vie avec courage, résolution, fermeté, ou avec timidité, doute et crainte, influenceront sur votre carrière et vous conduiront à la victoire ou à l'insuccès. Il est bon de vous comporter de telle façon qu'en vous voyant les gens puissent se dire : "Voici un vainqueur ! Voici un homme qui domine tout, et ne se laisse dominer par rien !" Penser à vous-même comme à quelqu'un qui réussit habituellement, vous fera réussir, tout comme penser à vous-même comme à quelqu'un qui n'a pas de chance, et parler de vos insuccès et de votre mauvais sort, vous empêchera de réussir. L'attitude de votre esprit, produite par vos pensées et vos convictions, est une force réelle qui construit ou démolit. L'habitude de vous considérer toujours comme un être heureux, la joie d'être vivant, d'habiter cette belle terre et de pouvoir y faire du bien, créera dans votre esprit une attitude productive, créatrice.

## *Votre mission*

Nous devrions tous traverser la vie comme si nous avions été envoyés ici-bas pour remplir une mission sublime, pour aider, pour encourager. Notre conduite devrait montrer que nous sommes sur cette terre pour jouer un rôle magnifique dans le drame de la vie, pour apporter une contribution efficace au bien de l'humanité. La majorité des gens regardent leur réussite comme improbable. Quand ils regardent autour d'eux et voient combien peu de personnes, parmi la multitude des hommes et des femmes qui peuplent la terre, ont du succès, ils se disent : "Puis-je espérer avoir plus de chance que ceux qui m'entourent ? Ces gens sont aussi habiles que moi, peut-être même plus, et s'ils n'arrivent qu'à gagner tout juste ce qui est nécessaire à leur subsistance, à quoi sert-il que je lutte contre le sort ?"

## Oubliez les doutes

Quand les gens croient qu'ils ne réussiront jamais, et se conduisent d'après cette conviction, quand ils prennent leur place dans la vie non comme s'ils s'attendaient à vaincre, mais comme s'ils s'attendaient à être vaincus, est-il étonnant que le sort se tourne contre eux ? "Fou ! Insensé ! Excentrique !" disons-nous quand quelque misérable avare meurt de faim dans la crasse et la misère, malgré les carnets d'épargne ou les monceaux d'or, cachés dans les coins ou dans les paillasses, et révélés par l'enquête du magistrat. De telles personnes, que nous déclarons folles, insensées, excentriques, qui se restreignent, épargnent et amassent, tout en se refusant la nourriture nécessaire, sont-elles pires que celles qui entrent dans la vie avec une attitude de pauvreté et d'insuccès, refusant de voir les richesses et les gloires qui les entourent et d'en jouir ? Est-il extraordinaire que la vie leur soit un désappointement ? Est-il extraordinaire qu'elles ne voient que ce qu'elles cherchent, qu'elles ne reçoivent que ce qu'elles attendent ?

## Faites comme un bon acteur, jouez un rôle

Que penseriez-vous d'un acteur devant jouer le rôle d'un héros, et qui prendrait l'attitude d'un lâche, qui se donnerait l'expression d'un homme ne croyant pas pouvoir mener à bien ce qu'il a entrepris, en un mot, qui ne se sentirait pas apte à jouer ce rôle ? Naturellement vous diriez : "Cet homme ne réussira jamais sur la scène, à moins qu'il n'arrive à adopter le caractère de celui qu'il doit représenter." C'est ce que fait le grand acteur. Il s'identifie complètement avec le personnage de son rôle. Il sent, il pense, il agit comme lui. S'il doit représenter un héros, il agit, pense et parle comme un héros. Toute son attitude inspire l'héroïsme. Et vice versa, s'il doit représenter un mendiant, il s'habille comme lui, pense comme lui, se courbe, rampe, et gémit comme un mendiant.

## La prédisposition mentale

De même, si vous désirez avoir du succès, vous devez prendre l'apparence d'un vainqueur, parler, agir et penser comme un vainqueur. Vous devez irradier la victoire partout où vous allez, et maintenir cette attitude en croyant que vous réussirez dans ce que vous entreprendrez. C'est une loi psychologique que nous attirons ce qui correspond à notre attitude mentale, à notre foi, à notre espérance, ou à nos doutes et à nos craintes. Si ceci était bien compris, et utilisé comme une force agissante dans la vie, nous n'aurions ni pauvreté, ni insuccès, ni criminels, ni hors-la-loi. Nous ne verrions pas partout des gens dont l'expression indique qu'ils n'éprouvent aucune joie à vivre, qu'ils se demandent s'il vaut la peine de lutter dans un monde où les récompenses sont si rares et si incertaines,

et les maux et les châtements si nombreux et si certains.

## *Eduquez les enfants dans ce sens*

On devrait enseigner à chaque garçon, à chaque fillette, à prendre dès l'enfance une attitude victorieuse. À travers toute l'éducation d'un jeune homme on devrait faire prédominer l'idée qu'il a été créé pour être un vainqueur, qu'il est un prince, puisqu'il est fils du Roi des rois et né pour une glorieuse destinée.

Nul enfant n'est vraiment éduqué jusqu'à ce qu'on lui ait appris le secret d'une vie victorieuse. Car une vraie éducation conduit à la victoire sur soi-même et à la victoire sur les circonstances.

## *Etre jeune, c'est être un gagnant*

Je suis toujours peiné lorsque j'entends un jeune homme, qui devrait être plein d'espoir et de promesses, exprimer des doutes à l'égard de sa carrière future. Il me semble que c'est une trahison envers son Créateur, car la jeunesse elle-même est une victoire, une grande prophétie, le premier stade d'un superbe épanouissement. Un jeune homme ou une jeune fille parlant d'insuccès, c'est la beauté parlant de la laideur ; la santé parlant de faiblesse et de maladie, la perfection s'occupant d'imperfection. La jeunesse signifie la victoire, parce que tout dans la vie d'un jeune garçon ou d'une jeune fille en bonne santé est orienté vers l'avenir. Il n'y a pas de recul dans une jeunesse normale ; c'est dans sa nature de grimper, de s'élever. Son atmosphère inspire l'espoir, pour elle l'avenir renferme de splendides promesses.

## *Il faut avoir la foi*

Si l'on inculquait à tous les enfants une conception triomphante de la vie, une foi si inébranlable dans leur filiation divine que rien ne puisse les décourager, nous n'entendrions plus parler d'insuccès. Si on leur faisait comprendre qu'il n'y a qu'un insuccès à craindre, l'insuccès dans le bien, l'insuccès dans le développement du caractère, dans la manière d'ennoblir et d'enrichir sa vie, ce monde serait un paradis. Pensez à ce qui arriverait si tous les déprimés d'aujourd'hui, tous ceux qui sentent qu'ils ne donnent pas ce qu'ils auraient pu donner, pouvaient s'assimiler cette idée d'une vie victorieuse et triomphante, s'ils pouvaient se rendre compte de toutes les forces qu'ils possèdent et prendre l'attitude triomphante: ils ne se résigneraient plus à se traîner. S'ils pouvaient jeter un regard sur leur origine divine, comprendre les forces sublimes qu'ils possèdent, ils ne voudraient plus rien avoir affaire avec les haillons de leur pauvreté.

## *Il faut toujours se battre*

Mais au lieu d'essayer d'améliorer leur condition, de se sortir de leur atmosphère de pauvreté et d'insuccès, ils s'y confinent toujours plus, et s'enfoncent toujours plus profondément dans les fondrières qu'ils ont eux-mêmes creusées. Partout, nous rencontrons des gens malheureux et misérables qui se plaignent de tout, qui déclarent que "la vie ne vaut pas la peine d'être vécue", que "le jeu n'en vaut pas la chandelle", que "la vie est une tromperie, un jeu où l'on perd toujours".

Non, la vie n'est pas un jeu où l'on perd ; elle est un gain quand on la prend du bon côté. C'est le joueur qui est en défaut. Il n'est pas parti du bon pied. On ne lui a pas inculqué, dès son enfance, que ce qu'on veut voir se produire dans la vie doit d'abord être créé mentalement, et que c'est dans le for intérieur de l'homme et de la femme que s'élaborent les actes créateurs de la vie.

## *Votre outil pour avancer*

Ce que l'homme fait avec ses mains est secondaire ; c'est ce qu'il fait avec son cerveau qui importe. Beaucoup d'entre nous n'ont jamais appris à créer avec leur intelligence. Nous attachons trop d'importance à ce que nous créons avec nos mains, ou à l'aide que les autres nous donnent. Nous dépendons trop des choses extérieures quand la source de la vie, la puissance qui fait mouvoir le monde des hommes et des choses réside en nous.

## *Surmontez les obstacles, allez de l'avant*

Il y a des moments où nous ne voyons plus le chemin, où nous sommes complètement enveloppés par les brouillards du découragement, du désappointement et de l'insuccès, mais il y a une chose que nous pouvons toujours faire, et cette chose sera notre salut, c'est regarder continuellement, avec persistance et détermination vers le but, que nous le voyions ou non. C'est notre seule chance de surmonter nos difficultés. Si nous tournons le dos au but, nous marchons droit au désastre. Peu importe les obstacles que vous pourrez rencontrer sur votre chemin : si vous regardez en haut, et si vous luttez vaillamment, vous ne pouvez manquer de réussir. Quoi que vous fassiez pour gagner votre vie, que ce soit le succès ou l'insuccès qui vous attende, gardez l'attitude victorieuse et allez de l'avant.



## *Ayez confiance en vous et en votre attitude victorieuse*

Un capitaine ne saurait s'attendre à gagner le port en tournant son vaisseau pour fuir le brouillard, sous prétexte qu'il ne voit plus son chemin. De même, vous ne pouvez vous attendre à arriver au but si vous abandonnez votre attitude victorieuse et tournez le dos à ce but, parce que vous avez rencontré le brouillard du désappointement ou de l'insuccès. Le seul espoir qu'ait le capitaine d'atteindre sa destination est de rester fidèle à la boussole qui le guide, dans le brouillard et l'obscurité aussi bien que dans la lumière. Il se peut qu'il ne voie pas le chemin, mais il peut toujours se fier à la boussole. De même, nous pouvons faire face à la vie en gardant l'attitude victorieuse, la seule qui assure notre sûreté et nous conduise au port.